

3 年生学年活動(親子運動教室)

11月16日(日)に、講師に悟空 Jr.アスリートスクールの野原先生をお招きし、親子運動教室を開催しました。先生の楽しいご指導の下で親子のスキンシップが図られ、会場には終始笑顔が見られました。



まずは準備運動から



体をほぐして・・・イテテテ



フラフープを上手に通せるかな？



ヨイショ・・・重いよ～



体の芯を意識して、丸太になります



かけっこはスタートが肝心